

## **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER COLONSCOPIA**

Procurarsi in farmacia il prodotto per la preparazione (è necessaria ricetta del medico curante): **PHOSPHOLAX** buste (2 scatole da 2 buste ciascuna).

Per la buona riuscita dell' esame è indispensabile la collaborazione del paziente, il quale deve attenersi scrupolosamente alle prescrizioni che seguono:

**A- Quattro giorni prima dell'esame:** dieta senza frutta, verdura ed alimenti integrali; sospendere eventuali medicinali contenenti ferro (ogni giorno si devono assumere almeno 2 litri di liquidi e/o acqua)

**B- Giorno precedente l'esame:** dieta semiliquida e preparazione come da schema seguente per esame previsto al mattino successivo; in caso di esame previsto nel pomeriggio le due buste delle ore 20 sono da assumere alle 7 del giorno dell'esame.

ore 8: una tazza di latte magro o di tè od 1 succo di frutta

ore 12: una tazza di brodo magro , una porzione di carne bianca ai ferri, 2 cracker non integrali,  
1 bicchiere di latte magro

ore 14-16: bere 2 litri di acqua (250 ml ogni 15 minuti)

ore 17: due buste di Phospho Lax, seguendo le istruzioni allegate alla confezione del prodotto

ore 19: una tazza di brodo magro e un bicchiere di succo di frutta

ore 20: due buste di Phospho Lax, seguendo le istruzioni allegate alla confezione del prodotto

ore 20-22 : bere 2 litri di acqua (250 ml ogni 15 minuti)

ore 23 : una tazza di camomilla

Durante il tardo pomeriggio e nella sera/notte si avranno ripetute scariche intestinali, che diventeranno sempre più liquide.

**C- Giorno dell'esame:** digiuno assoluto (è consentito bere acqua fino a 3 ore prima dell'esame)

Se le ultime scariche sono state costituite da acqua limpida o quasi, non è necessario fare nulla. In caso contrario (acqua molto sporca o feci molli), eseguire almeno 2 clisteri, ciascuno con 1 litro di acqua semplice o di soluzione fisiologica, sino ad ottenere emissioni limpide. Il primo clistere è da eseguire tra le 6 e le 7 del mattino, l'eventuale successivo poco tempo prima di lasciare il domicilio o circa 2 ore prima dell' esame.

Negli ultimi 10 giorni, non assumere farmaci antinfiammatori non steroidei (aspirina e derivati.); in casi di necessità è concessa l'assunzione di paracetamolo (Efferalgan, Tachipirina). Eventuali deroghe, in rapporto a condizioni cliniche particolari, dovranno essere preventivamente concordate con lo specialista.

In caso di prevista polipectomia endoscopica presentarsi con l'esito di: emocromo, PT, PTT (eseguiti a distanza di tempo non superiore ai 30 giorni dall' esame).

---

<sup>1</sup> **Dott Mauro Basilico** Via Val Maira 14 Milano